



DOJO EED

Wij Toppers:

Tonen respect voor elkaar: voor onze trainers, teamgenoten, tegenstanders, toeschouwers en ieder ander. We zijn beleefd, behulpzaam en vriendelijk naar een ander en tonen dit in de dojo o.a. door elkaar te groeten (rei).

Zijn gedisciplineerd en houden ons aan afspraken: komen op tijd, melden ons (tijdig) af als we verhinderd zijn, luisteren naar instructies en houden ons aan de regels.

Dragen onze Gi (pak) met trots: wij houden ons aan de kledingvoorschriften door altijd onze Gi (pak) met Obi (band) te dragen en/of clubtenue. En we zorgen voor een goede lichamelijke hygiëne zoals kortgeknipte nagels en schone voeten.

Lopen in de dojo op slippers en op de tatami met blote voeten: zo houden wij de vloer, tatami en onze voeten schoon.

Gaan netjes om met onze omgeving: houden de dojo inclusief de tatami (mat), kleedkamer en toiletten schoon. We gaan zorgvuldig om met materiaal en ruimen deze netjes op. We respecteren ieders eigendom en gooien afval in de afvalbakken.

Trainen met inzet en doorzettingsvermogen: blijven proberen om te leren, helpen elkaar bij dit proces en proberen iedere training weer het beste uit onszelf te halen.

Blijven altijd eerlijk en sportief: we houden ons aan de spelregels en spelen niet vals. We genieten en focussen op het proces en niet alleen op de prestaties. Ongeacht of we winnen of verliezen, we groeten altijd onze tegenstander.

Zorgen voor veiligheid: door blessures voor de training te melden. Sieraden, piercings e.d. die letsel risico's opleveren voor onszelf of anderen, voorafgaand aan de training af te doen.

Vechten alleen op de mat en nooit op straat: wij gebruiken de aangeleerde technieken alleen ter verdediging van onszelf of van anderen. De aangeleerde technieken mogen nooit gebruikt worden tegen iemand die zich niet kan verdedigen. Wij ondernemen niks dat de (budo)sport in zijn algemeenheid en de club in het bijzonder benadeelt of in een negatief daglicht stelt.