

INFORMATIEBOEK

EVENEMENTEN 2023

Budo Top Nederland
okt t/m dec 2023

INHOUDSOPGAVE

28-31 okt Halloween training:.....	pagina 1
1 en 3 nov Kata special:.....	pagina 1
6 en 8 nov Karate wedstrijd workshops:.....	pagina 1
10 nov Budo Toppers Toernooi Kata:	pagina 2
2 dec Sinterklaas training 2-6 jaar:.....	pagina 3
4 en 5 dec Sinterklaas Bingo 2-5, 6-8 en 9-15 jaar:.....	pagina 3
11-15 dec Band examens karate/judo:,,,,	pagina 4
16 dec Streepjes examen stoeien:.....	pagina 5
22 december Pannenkoeken & Filmavond:.....	pagina 6
23 december Pyjama Party:.....	pagina 6

INFOSHEET HALLOWEEN

Uiteraard laten we Halloween ook dit jaar niet zomaar voorbij gaan. Tijdens de reguliere stoei en karate lessen zullen we op zaterdag 28 okt, maandag 30 okt gezellig gaan griezelen. Alle toppers van 2-5, 6-8, 9-11 en 12+ worden op deze dagen verkleed verwacht. Voor kids van 2-5 die het een beetje eng vinden mogen de ouders stiekem mee spoken tijdens de les. Dit jaar zal er tevens tijdens elke les een leuke traktatie zijn voor de best verklede Topper!

Datum en tijd: 28 en 30 okt 2023 tijdens de reguliere lesuren

Plaats: In de dojo, Antwerpseweg 9 te Gouda

*Let op: Kom verkleed en maak kans op de traktatie voor de best verklede Topper!

INFOSHEET KATA SPECIAL

De kata special is een training voor karateka's die 3 keer per jaar binnen de club wordt gehouden. Tijdens deze training is er speciale aandacht voor het onderdeel Kata. Kata is een vaste vorm van technieken tegen een denkbeeldige tegenstander. Voor iedere kleur band dien je een andere kata te beheersen. Tevens is het eerste Budo Toppers Toernooi ook het onderdeel kata. Wees er dus bij!

Datum: 1 en 3 november 2023

Tijd: Tijdens de reguliere lesuren (kijk in het lesrooster of de kata aansluit bij jouw niveau.
Eventueel kan je vragen om op een ander tijdstip te trainen, mocht je een andere kata willen trainen)

Plaats: In de Yang dojo, antwerpseweg 9 te Gouda

Rooster:	Woensdag 1 november	Vrijdag 3 november
	16.00-17.00 uur: Heian shodan en nidan (1 en 2)	16.00-17.00: Heian shodan en nidan (1 en 2)
	17.00-18.00 uur: Heian nidan en sandan (2 en 3)	17.00-18.00 uur: Heian nidan en sandan (2 en 3)
	18.00-19.00 uur: Heian yondan en godan (4 en 5)	18.00-19.00 uur: Heian yondan en godan (4 en 5)
	19.00-20.00 uur: Kanku dai (voor zwarte band)	19.00-20.00 uur: Gojushiho sho (voor wedstrijden)

INFOSHEET WEDSTRIJD WORKSHOPS

Vrijdag 10 november 2023 vindt het Budo Toppers Toernooi Kata plaats voor de karateka's. Ter voorbereiding op dit toernooi zijn er speciale wedstrijd workshops. De Toppers van 6-8 jaar en 9-11 jaar focussen dan vooral op het verloop en de etiquette van de kata wedstrijden. Het gaat dan naast de techniek over jezelf presenteren, de juiste mindset, inzet en doorzettingsvermogen. Zowel sensei Sayra als Sensei Joelle hebben in het Nationaal Team gezeten en meerdere nationale en internationale titels gewonnen. Wees erbij, want zij kunnen jullie de fijne kneepjes van de wedstrijden uitleggen.

De 12+ Toppers en Wedstrijd Toppers krijgen ook een wedstrijdtraining gericht op het onderdeel kata en maken tevens kennis met het vak van het scheidsrecht en coaching. Op de wedstrijd dag zelf begeleiden zij namelijk de -12 jaar groep als coaches en scheidsrechters. Ook dit brengt weer belangrijke competenties met zich mee zoals leiding, beslissingen en verantwoordelijkheid nemen. Het belooft dus weer een leerzame week te worden.

Datum en tijd: Maandag 6 november tijdens de reguliere lesuren
Woensdag 8 november tijdens de reguliere lesuren

Plaats: In de Yang dojo, Antwerpseweg 9 te Gouda

INFOSHEET BUDO TOPPERS TOERNOOI

Vrijdag 10 november 2023 vindt het Budo Toppers Toernooi Kata voor de karateka's plaats. Het belooft een sportieve, gezellige en leerzame dag te worden. In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit toernooi tot een succes te maken voor onze Toppers.

De Budo Toppers Toernooi wordt binnen de club gehouden en vindt 2 keer per jaar plaats tijdens de training. Het is dan ook een wedstrijdtraining voor alle leden (inclusief beginners). Naast het opdoen van wedstrijdervaring, leren de leden om te gaan met druk en winst of verlies. Tevens werken ze aan hun zelfvertrouwen, leren ze zich te presenteren, nieuwe leden te helpen en samen te werken. Allemaal eigenschappen die in het dagelijks leven van toepassing zijn.

De slogan van het toernooi luidt dan ook: **De ware overwinning is de overwinning op jezelf!**

Tijdens het toernooi verzamelen de jeugdleden (-12 jaar) punten. Zowel bij winst of verlies worden er punten toegekend zodat de kinderen worden beloond op hun inzet en niet alleen op prestatie. Ook voor deelname worden punten toegekend, voor sommige kinderen is dit namelijk al een overwinning! De behaalde punten worden ieder toernooi bij elkaar opgeteld en aan het eind bekend gemaakt.

Leden vanaf 12 jaar en ervaren wedstrijd toppers strijden niet meer voor punten, maar doen wel een onderlinge wedstrijd waarin prijzen zijn te behalen. Tevens maken zij ook kennis met het vak van het scheidsgerecht en coaching. Op de wedstrijddag zelf begeleiden zij namelijk de -12 jaar groep en op 6 en 8 november krijgen ze daarvoor een scheidsrechter en coaching training. Ook dit brengt weer belangrijke competenties met zich mee zoals leiding, beslissingen en verantwoordelijkheid nemen.

Datum: Vrijdag 10 november 2023

Tijd:
16.00-17.15 uur budo toppers toernooi 6 t/m 8 jaar
17.00-18.15 uur budo toppers toernooi 9 t/m 11 jaar beginners
18.00-19.15 uur budo toppers toernooi 9 t/m 12 jaar gevorderden
19.00-20.00 uur budo toppers toernooi 12+ jaar beginners en gevorderden

Plaats: In de dojo, Antwerpseweg 9 te Gouda

Deelnemers: Het toernooi is voor karate leden van Budo Top Nederland vanaf 6 jaar.

Toeschouwers: We zouden het leuk vinden als er van elke Topper **1 ouder** komt kijken om de kids te steunen.

Kosten: Door het toernooi tijdens de reguliere lestijden aan te bieden en door de verschillende sponsors die een bijdrage leveren kunnen wij de Budo Toppers Toernooi **gratis** aanbieden voor onze Toppers. Om het gratis aan te kunnen blijven bieden vragen wij een kleine bijdrage een drankje die je in de pantry kunt aanschaffen.

Aan-/afmelden: Omdat het toernooi plaatsvindt tijdens de reguliere lessen en het een oefentoernooi is worden alle Toppers die op vrijdag trainen verwacht tijdens het Budo Toppers Toernooi zij staan ook al automatisch aangemeld. Als je niet op vrijdag traint, maar wel mee wilt doen dan kan je jezelf via de BTN club app aanmelden. Wij willen iedereen vragen om dit **uiterlijk 6 november** te doen. Wij kunnen dan alles goed voorbereiden. Ben je niet aanwezig meld je dan af via de app. Op de dag van het toernooi kan iedereen zich 10 minuten voor start aanmelden bij de aanmeldbalie achter bij de kleedkamers.

Benodigdheden: Hieronder hebben we voor je op een rijtje gezet welke spullen je moet inpakken:
**in verband met de drukte raden wij aan om je alvast thuis om te kleden*
Karatepak en band (+ wit shirt voor de dames)
Bidon met water
Eventueel een handdoek

INFOSHEET SINTERKLAASFEEST 2-6 jaar

Zaterdag 2 december 2023 vindt de Sinterklaas training plaats. Alle Toppers t/m 6 jaar die nog in onze goedheiligman geloven, zijn van harte uitgenodigd voor een gezellige ochtend met de Pieten. We zullen samen spelen, dansen, snoepen en natuurlijk kijken of we een presentje hebben gekregen.

Datum en tijd: Zaterdag 2 december 2023 tijdens de reguliere lestijd

Plaats: In de dojo, Antwerpseweg 9 te Gouda

Deelnemers: Toppers t/m 6 jaar die nog geloven in Sinterklaas

Kosten: Dit jaar staat wederom in het teken van een cadeau voor elk Kind. In Nederland zijn er ieder jaar weer kinderen die hun verjaardag niet kunnen vieren, omdat er thuis geen geld voor is. Stichting Jarige Job helpt deze kinderen met een verjaardagsbox waar alles in zit wat nodig is voor een echte verjaardag, thuis én op school! Met ons Sinterklaasfeest willen wij elk kind een onvergetelijke dag bezorgen. Deelname voor ons feest is geheel gratis maar we willen alle leden vragen om een cadeau donatie van ongeveer 4 euro te doen. Uiteraard mag je ook meerdere cadeaus doneren. De cadeau's zullen wij doneren aan stichting jarige job. Helpen jullie ook mee?

Voorwaarden voor het cadeau:

- ongeveer 4 euro per cadeau
- graag een uni-sex cadeau
- het cadeau hoeft je niet in te pakken
- graag nieuw in de verpakking
- meerdere cadeaus zijn altijd welkom

Voorbeelden om te doneren: slijm, knickers, (bord)spellen, knutselspullen, voorleesboeken, goocheldoos, vriendschapsboekje, knuffel etc.

Aan-/afmelden: Alle Toppers die normaal op zaterdag trainen staan automatisch aangemeld. Train je niet op zaterdag maar wil je wel graag meedoen, dan kan je jezelf aanmelden via de BTN Club app. Let op: aanmelden is verplicht en kan tot uiterlijk 20 november! Ben je niet aanwezig meld je dan even af in de BTN Club app

INFOSHEET SINTERKLAAS BINGO t/m 15 jaar

Maandag 4 december 2023 vindt de Sinterklaas Bingo plaats voor zowel de Stoei, Judo als Karate Kids. Alle Toppers vanaf 6 jaar zullen tijdens de training een Sinterklaas Bingo spelen waarbij er leuke sinterklaas traktaties te winnen zijn. Uiteraard worden ook de technieken getraind voor de examens die snel zullen volgen.

Datum: **Maandag 4 december 2023**

Tijd: 2-5 jaar van 16.00-16.45 uur
6-8 jaar van 17.00-18.00 uur
9-15 jaar van 18.00-19.00 uur

Plaats: In de dojo, Antwerpseweg 9 te Gouda

Kosten: Dit jaar staat wederom in het teken van een cadeau voor elk Kind. In Nederland zijn er ieder jaar weer kinderen die hun verjaardag niet kunnen vieren, omdat er thuis geen geld voor is. Stichting Jarige Job helpt deze kinderen met een verjaardagsbox waar alles in zit wat nodig is voor een echte verjaardag, thuis én op school! Met ons Sinterklaasfeest willen wij elk kind een onvergetelijke dag bezorgen. Deelname voor ons feest is geheel gratis maar we willen alle leden vragen om een cadeau donatie van ongeveer 4 euro te doen. Uiteraard mag je ook meerdere cadeaus doneren. De cadeau's zullen wij doneren aan stichting jarige job. Helpen jullie ook mee?

Voorwaarden voor het cadeau:

- ongeveer 4 euro per cadeau
- graag een uni-sex cadeau
- het cadeau hoeft je niet in te pakken
- graag nieuw in de verpakking

Voorbeelden om te doneren: slijm, knickers, (bord)spellen, knutselspullen, voorleesboeken, goocheldoos, vriendschapsboekje, knuffel etc.

INFOSHEET BUDO TOPPERS KARATE EXAMENS

11, 13 en 15 december 2023 vindt het Budo Toppers Karate Examen plaats voor een nieuwe kleur slip/band. Het beloven een paar sportieve en leerzame dagen te worden. In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit examen tot een succes te maken voor onze Toppers.

Het Budo Toppers Examen wordt binnen de club gehouden en vindt 3 keer per jaar plaats tijdens de training. Tijdens het examen gaan de Toppers op voor een nieuwe gradatie door hun technische vaardigheden zoals kihon, kata en kumite te laten zien. Voor een slip dient de Topper 1 technisch onderdeel te kennen zoals de kihon. Voor een streep dient de Topper minimaal 2 technische onderdelen te kennen zoals kihon en kata. Voor een halve band dient de Topper alle 3 de technische onderdelen te kennen en komt kumite er dus bij. En voor een hele band dient hij alle technische onderdelen goed uit te kunnen voeren en wordt er ook gekeken naar de fysieke competenties zoals snelheid, kracht, balans. Tevens is het examen een goed moment om te zien hoe de Toppers omgaan met druk, hoeveel zelfvertrouwen ze hebben, hoe het gaat met de concentratie en doorzettingsvermogen en of hoe hun sociale competenties zijn ontwikkeld etc. Het examen gaat er niet om hoe goed iemand is, maar om welke progressie de Topper maakt. De slogan van het examen luidt dan ook: **De ware overwinning is de overwinning op jezelf!**

Data: 11, 13 en 15 december 2023

Tijd en indeling: Begin december ontvangt iedereen de indeling van het examen via de BTN Club app. Iedereen wordt zoveel mogelijk ingedeeld tijdens de eigen reguliere lestijden. Echter duren de examens voor de midden en hoge banden langer dan een lesuur.

Plaats: In de Yang dojo, Antwerpseweg 9 te Gouda

Kosten: Witte band en slip: €7,50
Streep/halve band/hele band: €10,00

Voor de betaling ontvang je in de week voorafgaand aan het examen een tikkie via email. (hou je ongewenste email ook in de gaten)

Benodigdheden: Karatepak en band (+ wit shirt voor de dames)
Beschermers: rode of blauwe vuistjes en een bitje (verplicht)
Bidon met water
Sieraden af en lange haren in een staart

Verloop: Het examen start met de openingsgroet en de warming-up. Tijdens de warming-up wordt er gekeken naar het fysiek aspect. Vervolgens worden de Japanse woorden doorgenomen en gaan we door naar de kihon, kata en kumite. Tijdens dit onderdeel kijken we vooral naar het technische gedeelte, maar ook de sociaal-/ emotionele aspecten worden onder de loep genomen. Na het technische gedeelte doen we de Super Seven en sluiten we af met de uitreiking. Omdat het examen maar een moment opname is wordt er ook gekeken naar de prestaties en houding tijdens de reguliere lessen. Het gaat er niet echt om hoe goed een topper is maar meer om welke progressie de topper maakt.

Toeschouwers: Tijdens de examens zijn alle ouders van harte welkom om binnen te komen kijken en om hun kind positief te steunen. Wij willen jullie wel vragen om op tijd aanwezig te zijn, mobieltjes op stil te zetten en zo stil mogelijk langs de kant te zijn zodat iedereen zich goed kan concentreren.

Exameneisen: Alle exameneisen kan je downloaden op: <http://www.budotopnederland.nl/downloads>.

INFOSHEET BUDO TOPPERS JUDO EXAMENS

12, 14 en 16 december 2023 vindt het Budo Toppers Judo Examen plaats voor een nieuwe kleur slip/band. Het belooft een paar sportieve en leerzame dagen te worden. In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit examen tot een succes te maken voor onze Toppers.

Het Budo Toppers Examen wordt binnen de club gehouden en vindt 3 keer per jaar plaats tijdens de training. Tijdens het examen gaan de Toppers op voor een nieuwe gradatie door hun technische vaardigheden zoals vallen, werpen en houdgrepen te laten zien. Naast alle technische onderdelen goed uit te kunnen voeren en wordt er ook gekeken naar de fysieke competenties zoals snelheid, kracht, balans. Tevens is het examen een goed moment om te zien hoe de Toppers omgaan met druk, hoeveel zelfvertrouwen ze hebben, hoe het gaat met de concentratie en doorzettingsvermogen en of hoe hun sociale competenties zijn ontwikkeld etc. Het examen gaat er niet om hoe goed iemand is, maar om welke progressie de Topper maakt. De slogan van het examen luidt dan ook: **De ware overwinning is de overwinning op jezelf!**

Data: 12, 14 en 16 december 2023

Tijd en indeling: Begin december ontvangt iedereen de indeling van het examen via de BTN Club app. Iedereen wordt ingedeeld in de groep waar zijn of haar nieuwe gradatie in past.

Plaats: In de Yin dojo, Antwerpseweg 9 te Gouda

Kosten: Slip: €7,50
Hele band: €10,00

Voor de betaling ontvang je in de week voorafgaand aan het examen een tikkie.
(hou je ongewenste email ook in de gaten)

Benodigdheden: Judopak en band (+ wit shirt voor de dames)
Bidon met water
Sieraden af en lange haren vast

Verloop: Het examen start met de openingsgroet en de warming-up. Tijdens de warming-up wordt er gekeken naar het fysieke en motorische aspecten. Vervolgens worden de Japanse woorden doorgenomen evenals de staande en grondtechnieken. Tijdens dit onderdeel kijken we vooral naar het technische gedeelte, maar ook de sociaal-/ emotionele aspecten worden onder de loep genomen. Na het technische gedeelte doen we de Super Seven en sluiten we af met de uitreiking. Omdat het examen maar een moment opname is wordt er ook gekeken naar de prestaties en houding tijdens de reguliere lessen. Het gaat er niet echt om hoe goed een topper is, maar meer om welke progressie de topper maakt.

Toeschouwers: Tijdens de examens zijn alle ouders van harte welkom om binnen te komen kijken en om hun kind positief te steunen. Wij willen jullie wel vragen om op tijd aanwezig te zijn, mobieltjes op stil te zetten en zo stil mogelijk langs de kant te zijn zodat iedereen zich goed kan concentreren.

Exameneisen: Alle exameneisen kan je downloaden op: <http://www.budotopnederland.nl/downloads>.

INFOSHEET BUDO TOPPERS STOEI EXAMENS

16 en 18 december 2023 vindt het Budo Toppers Stoei Examen plaats voor een nieuwe kleur streep. Het belooft sportieve en leerzame dagen te worden. In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit examen tot een succes te maken voor onze Toppers.

Het Budo Toppers Examen wordt binnen de club gehouden en vindt 3 keer per jaar plaats tijdens de training. Tijdens het examen gaan de Toppers op voor een nieuwe gradatie waarbij het vooral gaat om inzet en plezier. De kinderen mogen op een speelse manier de basistechnieken van de Budo Sporten aan hun ouders laten zien. Tijdens het examen doet van elke Topper ook één ouder/begeleider mee. Tevens is het examen een goed moment om te zien hoe de Toppers omgaan met druk, hoeveel zelfvertrouwen ze hebben, hoe het gaat met de concentratie en doorzettingsvermogen en hoe hun sociale competenties zijn ontwikkeld etc. Het examen gaat er dus niet om hoe goed iemand is, maar om welke progressie de Topper maakt. De slogan van het examen luidt dan ook: **De ware overwinning is de overwinning op jezelf!**

- Data:** Zaterdag 16 december tijdens de les om 9.30 en 10.30 uur.
Maandag 18 december tijdens de les om 16.00 uur.
- Plaats:** Budo Toppers Dojo aan de antwerpseweg 9 te Gouda
- Kosten:** Streepjes examen 2,5-6 jaar is gratis
- Deelname:** Alle Toppers van beginner tot gevorderd kunnen deelnemen aan het examen samen met 1 ouder
- Benodigdheden:** Karate/judopak en band
Bidon met water
Per kind doet ook 1 ouder/begeleider mee
- Verloop:** Het examen doen de kinderen samen met een ouder/begeleider en start met de openingsgroet en een warming-up spel. Tijdens de warming-up wordt er gekeken naar de fysieke en motorische ontwikkeling van de Toppers. Vervolgens worden er ook een paar Japanse woorden doorgenomen en gaan we op een speelse manier door naar de basistechnieken van karate en judo. Het gaat er niet echt om hoe goed een topper is maar meer om welke progressie en ontwikkeling de topper maakt. Dit examen staat in het teken van de superhelden.
- Toeschouwers:** Tijdens het examen doet 1 ouder/begeleider mee en eventueel is er nog een extra toeschouwer van harte welkom om binnen te komen kijken en om hun Topper positief te steunen. Wij willen jullie wel vragen om op tijd aanwezig te zijn, mobieltjes op stil te zetten en zo stil mogelijk langs de kant te zijn zodat iedereen zich goed kan concentreren.
- Exameneisen:** Voor deze jonge Toppers hanteren wij geen eisen. We kijken vooral naar inzet en plezier in plaats van naar prestatie.

INFOSHEET PANNENKOEKEN EN FILMAVOND

Op 21 en 22 december 2023 vinden de pannenkoeken en filmavond als afsluiter van het jaar plaats. Het belooft een gezellige avond te worden voor onze Toppers. In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit evenement tot een succes te maken.

- Datum en tijd:** Donderdag 21 december voor Judo:
16.00-17.30 uur: 6-9 jaar
17.30-19.00 uur: 10+ jaar
- Vrijdag 22 december voor Karate:
16.00 - 18.00 uur: 6-8 jaar & 9-11 jaar beginners en gevorderden
18.00 - 20.00 uur: 12+ jaar beginners en gevorderden
- Plaats:** Dojo Tokyo, Antwerpseweg 9 te Gouda
- Kosten:** € 5,00 voor pannenkoeken avond inclusief eten/drinken/filmavond

Voor dit evenement vragen we een kleine bijdrage omdat we het eten en drinken moeten aanschaffen voor alle kinderen. Hierbij steunt u tevens onze club met de andere activiteiten. Na aanmelding ontvangt u in de week voor het evenement een tikkie voor de betaling.

- Aan-/afmelden:** Ivm aanschaf genoeg pannenkoeken en drinken graag aanmelden via de BTN Club app. Dit kan tot uiterlijk 17 december.
- Benodigheden:** Gezellig humeur en feestelijke kleding
- Ouders:** Om deze avond tot een geslaagde avond te maken voor de kinderen zijn we nog op zoek naar vrijwilligers die willen helpen met het opwarmen van de pannenkoeken en het inschenken van het drinken.
Als je ons wilt helpen kun je aanmelden via info@budotopnederland.nl

INFOSHEET PYJAMA PARTY

Op zaterdag 23 december 2023 vindt de Pyjama Party plaats als afsluiter van het jaar. Het belooft een knusse ochtend te worden voor onze Toppers. In pyjama schuiven we lekker aan bij de ontbijttafel en kijken we sportieve (korte) kerstfilmpjes. Ook de ouders schuiven lekker aan (in pyjama ;) In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit evenement tot een succes te maken.

- Datum en tijd:** Zaterdag 23 december:
09.30 - 10.30 uur: groep 1 - ouder-kind, 2-4 en 4-6 jaar
10.30 - 11.30 uur: groep 2 - 2-4 & 4-6 jaar
- Plaats:** Dojo Tokyo, Antwerpseweg 9 te Gouda
- Kosten:** € 5,00 voor de party inclusief eten/drinken
- Voor dit evenement vragen we een kleine bijdrage omdat we het eten en drinken moeten aanschaffen voor alle kinderen. Hierbij steunt u tevens onze club met de andere activiteiten. Na aanmelding ontvangt u in de week voor het evenement een tikkie voor de betaling.
- Aan-/afmelden:** Ivm aanschaf genoeg eten en drinken graag aanmelden via de BTN Club app. Dit kan tot uiterlijk 17 december.
- Benodigheden:** Gezellig humeur, een lekker zittende pyjama en als je wilt dan is je knuffel ook van harte welkom.
- Ouders:** Om deze ochtend geslaagd te maken voor de kinderen mogen de ouders ook in pyjama aanschuiven. We kunnen de kinderen dan helpen met eten/drinken.