

TRAININGSROOSTER & TARIEVEN 2022

Hieronder vind je een overzicht van onze sporten en trainingsmogelijkheden gedurende de week. Alsmede een overzicht van de tarieven die bij de diverse abonnementen horen. Alle actuele trainingen en tijden vind je ook terug op:

www.budotopnederland.nl/actueel-lesrooster

LESROOSTER BUDO TOP NEDERLAND

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		09.00-10.00 uur MamaStart cursus Zwangere & Mama's			10.00-10.45 uur ZAAL 1 Stoeien ouder-kind ZAAL 2 Stoeien 2-5 jaar	10.00-10.45 uur ZAAL 1 Stoeien 2-5 jaar
		10.15-11.00 uur MamaPIIT speciaal v. Mama's			11.00-11.45 uur ZAAL 1 Small Group 16+ ZAAL 2 - Stoeien 4-5 jaar	10.45-11.30 uur ZAAL 1 Stoeien 4-5 jaar
						11.45-12.30 uur ZAAL 1 Yoga ouder-kind
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
16.00-16.45 uur Stoeien 2-5 jaar	16.00-17.00 uur Judo 5-7 jaar	16.00-17.00 uur Karate 6-8 jaar	16.00-17.00 uur Judo 5-7 jaar	16.00-17.00 uur Karate 6-8 jaar		
17.00-18.00 uur Karate 6-8 jaar	17.00-18.00 uur Judo 8-9 jaar	17.00-18.00 uur Karate 9-11 jaar beginners	17.00-18.00 uur Judo 8-9 jaar	17.00-18.00 uur Karate 9-11 jaar beginners		
18.00-18.45 uur Karate wedstrijd training alle niveaus	18.00-19.00 uur Judo 10+ jaar	18.00-19.00 uur Karate 9-12 jaar gevorderden	18.00-19.00 uur Judo 10+ jaar	18.00-18.45 uur Karate wedstrijd training alle niveaus		
19.00-20.00 uur Karate 9-15 jaar	19.00-20.00 uur Boxing 16+ jaar	19.00-20.00 uur Karate 12+ jaar alle niveaus	19.00-20.00 uur Yoga 16+ jaar	18.45-19.45 uur Karate 9-12 jaar gevorderden & 12+ alle niveaus		
20.15-21.00 uur Small Group 16+	20.15-21.15 uur Yoga 16+ jaar	20.15-21.00 uur Small Group 16+	20.00-21.00 uur Boxing 16+ jaar	20.00-21.00 uur Mindfulness 16+		

TARIEVEN (we werken ook met de rotterdampas en jeugdsportfonds)

	SPIRIT Abonnementen	BODY Abonnementen	MIND Abonnementen	FAMILY Abonnementen	CURSUS / WORKSHOPS
	Karate Judo Stoeien	Cardio Boxing HIIT Bokszaktraining	Yoga Mindfulness	Ouder & Kind MamaPIIT	MamaStart cursus zwangere & mama's
2-5 jaar 1x per week	€ 20,00 per maand	n.v.t.	n.v.t.	€ 27,00 per maand	n.v.t.
6-11 jaar 1x per week 2x per week Onbeperkt	€ 22,00 per maand € 29,00 per maand € 35,00 per maand	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
12+ jaar 1x per week 2x per week Onbeperkt	€ 25,00 per maand € 31,00 per maand € 40,00 per maand	€ 25,00 per maand € 31,00 per maand € 40,00 per maand	€ 35,00 per maand € 55,00 per maand € 75,00 per maand	€ 35,00 per maand € 55,00 per maand € 75,00 per maand	€ 135,00 per reeks 8 weken 1x pw
Small Group training 16+		€ 35,00 per maand € 55,00 per maand € 75,00 per maand			