

Dojo betekent: plaats (jo) waar de weg (do) bestudeerd wordt en in de Japanse traditie wordt deze plek gezien als meer dan een sportzaal. De weg die wij bestuderen en beoefenen is de weg van de (budo)sporten: karate, judo, jiu jitsu en yoga. Omdat in de Japanse filosofie budosporten een weg naar persoonlijke ontwikkeling is, wordt de dojo beschouwd als een soort tempel waarin dit wordt beoefend. Respect en discipline zijn hierin een belangrijk aspect en om deze kracht bij te zetten zijn er regels opgesteld binnen de club. Dit noemen we onze Dojo etiquette:

## Respect en discipline tijdens de lessen

- De deelnemers zijn op tijd aanwezig voor de les.
- De deelnemers mogen de dojo pas betreden als de sensei (trainer) aanwezig is.
- De deelnemers maken een staande groet bij het betreden en verlaten van de dojo.
- De deelnemers houden bij aanvang van de les een groetceremonie.  
Als je te laat komt neem je in seiza plaats aan de zijkant van de zaal en wacht je op een teken van de sensei (trainer) dat je aan de les deel mag nemen. Vervolgens groet je zittend en sta je op en volg je de groep.
- De deelnemers melden blessures en andere gezondheidstoestanden die negatieve invloed kunnen hebben tijdens het beoefenen van de sport voor de les bij de sensei (trainer).
- De deelnemers hebben tijdens de training geen snoepgoed in de mond.
- De deelnemers houden geen sanitaire stops tijdens de training, maar doen dit voor of na de les.

## Respect en discipline in de dojo en voor de (budo)sporten

- De deelnemers ondernemen niks dat de (budo)sport in zijn algemeenheid en club in het bijzonder benadeelt of in een negatief daglicht stelt.
- De dojo dient ordelijk en in de hoogste staat van reinheid gelaten te worden. Inclusief de kleedkamers, toiletten en kijkruimte.
- De deelnemers werken samen met de sensei aan de sojido (schoonmaakritueel) om de dojo en tatami na elke training schoon achter te laten voor de volgende groep.
- De deelnemers maken een staande groet bij het betreden en verlaten van de tatami (trainingsvloer).
- De deelnemers gebruiken materiaal alleen waar het voor bedoeld is en ruimen het na de training netjes op.
- De deelnemers eten en drinken niet op de tatami (trainingsvloer)

## Respect voor elkaar

- De deelnemers bejegenen anderen met respect en zijn altijd sportief.
- De deelnemers houden bij aanvang van de les een groetceremonie en groeten elkaar voor en na een oefening
- De deelnemers met een hoge gradatie zullen de beginners helpen en ondersteunen.
- De deelnemers zullen nieuwe leerlingen ondersteunen en begeleiden.
- De deelnemers mogen de aangeleerde technieken alleen gebruiken ter verdediging van zichzelf of van anderen. De aangeleerde vechttechnieken mogen nooit gebruikt worden tegen iemand die zich niet kan verdedigen.
- Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat.

## Respect en discipline voor hygiëne, kleding en materiaal

- De deelnemers dienen zich tijdens de training te houden aan de door de club en/of de sensei (leraar) voorgeschreven regels betreffende kleding zoals het dragen van een Gi (pak) of clubtenue.
- De deelnemers trekken bij binnenkomst hun schoenen uit en binnen slippers aan.
- De deelnemers lopen op de tatami op blote voeten en als ze de mat af stappen op slippers.
- De deelnemers kunnen zich omkleden bij de club.  
Kleedkamer links is voor meisjes/vrouwen en rechts is voor jongens/mannen.
- Deelnemers t/m 5 jaar kunnen worden geholpen door hun ouders. Moeders kunnen hun zoon helpen in de vrouwen kleedkamer en vaders hun dochters in de mannenkleedkamer. Dus geen volwassenen in de verkeerde kleedkamer.
- De deelnemers zorgen ervoor dat ze hun beschermers/benodigdheden tijdens de training bij zich hebben.
- De deelnemers beschikken over goede lichamelijke hygiëne zoals kortgeknipte nagels en schone voeten.
- De deelnemers dragen lang haar in een staart en dragen geen sieraden, piercings e.d. die letselrisico opleveren voor de drager of mededeelnemers.

## Respect en discipline door ouders en/of verzorgers van de deelnemer

- De ouder is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen.
- De ouder houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van de deelnemers door de sensei (trainer).
- De ouder zorgt ervoor dat de deelnemer op tijd aanwezig is of ziet erop toe dat de deelnemer zich op tijd afmeldt voor de training of een wedstrijd.
- De ouder houdt zich langs de kant zo stil mogelijk en mobiele telefoons staan op stil.
- De ouder trekt bij binnenkomst van dojo de schoenen uit of draagt schoenhoesjes over de schoenen.