

JUDO BINGO

Zorg ervoor dat je één of twee rijen vol hebt voor een bingo. Welke rij maak jij als eerst vol?

20x zijwaartse val	1 kata	15 houdgrepen	25 judorollen	10 trappen
10 judorollen	10 houdgrepen	10x zijwaartse val	15 trappen	1 kata
15 houdgrepen	15x zijwaartse val		2 kata's	20 judorollen
20 trappen	25 judorollen	2 kata's	10 houdgrepen	15x zijwaartse val
2 kata's	25 trappen	15 judorollen	20x zijwaartse val	25 houdgrepen